



Naturliga val

Friskt hår och vackra naglar. Snabbkurs i Panto-3.

Allt som växer är också sårbart. När det gäller hår och naglar tror många att det värsta hotet kommer från utsidan – från smuts och slitage. Sanningen är istället att de svåraste hår- och nagelproblemen har sin rot i – just det – roten. Bristande näringstillförsel ger en dålig tillväxtmiljö. Håret blir risigt och livlöst. Naglarna går sönder och skivar sig. Panto-3 ger ökad blodcirkulation och näringstillförsel vid roten. När hår och naglar växer ser du resultatet – en friskare och vackrare kvalitet.

Brukar du sätta plåster i håret? Nej, givetvis inte. Men faktum är att balsam, inpackningar och andra hårvårdsprodukter gör lika lite åt dina egentliga problem som plåster. Istället borde vi hjälpa håret och naglarna att må bra från roten. Vissnar våra blommor vattnar vi dem. Kvarstår problemet tillför vi extra näring. Här har vi något att lära!

Så bildas hår och naglar

Hår är en speciell utveckling av hudens hornlager och byggs upp av keratin, ett hornämne från överhudens epitelceller. Varje hårstrå växer från hårlöken/roten i djupet av en hårsäck och bildas genom celldelning. Cellerna vandrar upp och formar ett hårstrå. Snart påbörjas bildningen av keratinet, som är ett protein med stor andel svavelhaltiga aminosyror.

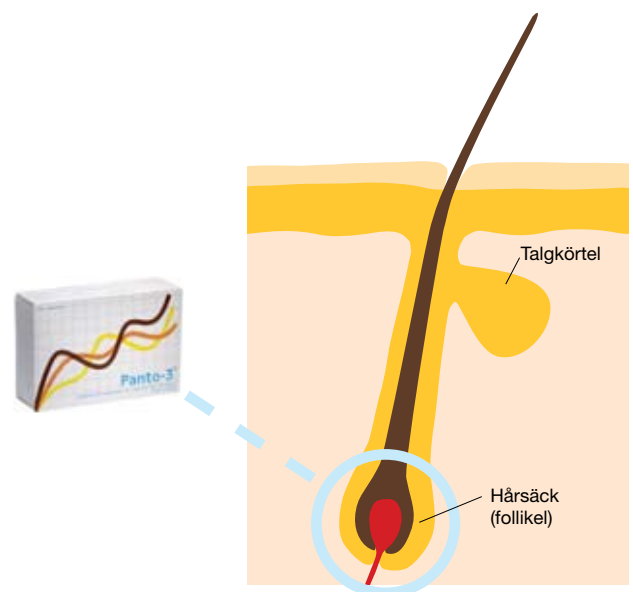
Naglar bildas på samma sätt, men om håret har olika tillväxtfaser så växer naglarna kontinuerligt. Liksom håret består naglarna av keratin.

Varför får vi problem?

All näringstillförsel för hår och naglar sker via roten – det vill säga till den enda del som lever! För att få hög kvalitet i hår och naglar måste näringen nå fram genom de tunna fina blodkärlen i hårbotten och fingertopparna. Efter perioder med stress eller om du varit sjuk eller gravid kan du märka att kvaliteten försämras. Förklaringen är att din kropp prioriterar de viktigaste organen i kroppen.

Samtidigt minskar näringstillförseln till andra funktioner, däribland bildandet av hår och naglar.

Givetvis varierar grundkvaliteten på hår och naglar från person till person. Ärftliga faktorer påverkar liksom miljösociala aspekter som miljöföroreningar och arbetsförhållanden. Men, i de flesta fall är det en fråga om otillräcklig näring till hår/nagelrot!



För att håret ska hålla sig friskt krävs en god näringstillförsel till roten, som är den enda levande delen av håret. Panto-3 innehåller ämnen som verkar kärllvidgande, vilket underlättar för näringen att nå fram till roten.

Panto-3 vårdar inifrån

Panto-3 är ett komplett, jästfritt tillskott av mineraler, vitaminer, örter och aminosyror för maximal effekt. 54 års erfarenhet har resulterat i en produkt med en optimal sammansättning av högkvalitativa ingredienser. Erfarenheten har lärt oss att för få ämnen inte ger ett tillfredställande resultat utan att det krävs många olika vitaminer, mineraler, aminosyror och örter för att kunna tillgodose näringsbehovet. I Panto-3 finns inte mindre än 27 olika ämnen. Läs mer om de viktigaste ämnena i Panto-3 nedan.

Tre former av niacin ger bäst effekt

Panto-3 är ensam om att använda olika källor av niacin:

Nikotylamid: som inte har någon kärllidande effekt utan "endast" tillför vitamineffekt.

Nikotinsyra: som ger en kärllidande effekt, s k flushing och underlättar transporten. Denna snabba flushing kan hos känsliga personer uppfattas som en rodnad eller en värmekänsla men är ofarlig. Det är detta vi populärt kallar booster!

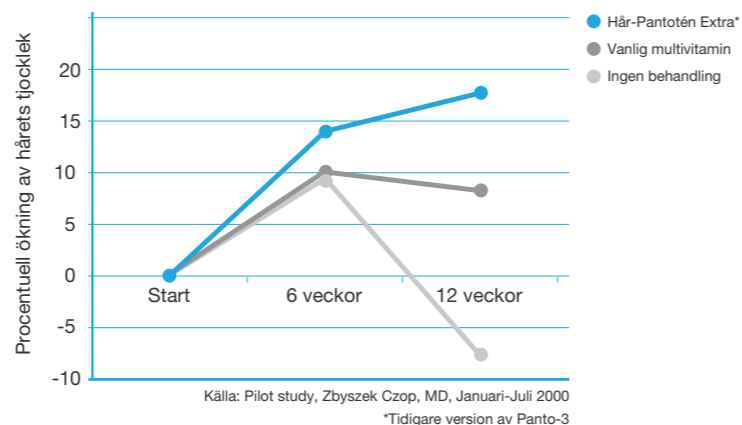
Inositolhexanikotinat: består av en inositolmolekyl omgiven av sex niacinmolekyler. Inositolmolekylen avger långsamt en molekyl i taget vilket ger en utdragen effekt.

Niacin är samlingsnamn och allt räknas om till niacinsyra oavsett vilken form.

Andra viktiga aktiva ingredienser i Panto-3 är vitamin A och E, zink, Luzern, Kelp, Dolomit och Alfa Alfa, vilkas närvaro i produkten gör Panto-3 till en

PILOTSTUDIE PÅ HÅR

Med syfte att undersöka olika multivitaminprodukters effekt på hårets tjocklek.



komplett och balanserad näringsbooster för hår och naglar.

Dokumenterad effekt

Panto-3 tillverkas av Carls-Bergh Pharma i Göteborg. Tillverkningen är godkänd och kontrollerad av Svenska Läkemedelsverket och arbetar i enlighet med GMP. Carls-Berghs långa erfarenhet av Panto-3 har gett unika kunskaper för tillverkning och vidareutveckling av produkter med känsliga näringsämnen. Vid tillverkningen bibehålls aktiva substanser samtidigt som effekt och säkerhet garanteras. Denna långa erfarenhet bekräftas i vetenskaplig dokumentation som ger dig trygghet när du rekommenderar produkten. Du vet att vad du lovar är sant. Då kan du också räkna med nöjda och återkommande användare.

De viktigaste ämnena i Panto-3

Biotin: Förebygger håravfall och torr hårbotten

Pantotensyra: Ökar celledelningen och på så sätt tillväxten.

Folsyra: Ökar bildningen av nya hårceller.

Metionin, Inositol och Cystenin: Svavelrika aminosyror som en viktig del i keratinet. Gör hår/naglar starkare och ger mindre risk för kluvna hårtoppar och skivande naglar.

Kiseldioxid: Förstärker hår och naglar.

Selen: Viktig antioxidant för att undvika cellskador.

Niacin (från olika källor): cirkulationsbefrämjande och kärllidande vilket är absolut nödvändigt för att näring ska nå hår/nagelrot.

Vem ska använda Panto-3?

Panto-3 är rätt val för alla som vill skapa de bästa förutsättningarna för ett vackert hår och starka naglar. Panto-3 är också rätt val för alla som lider av hår och nagelproblem i form av:

- Håravfall
- Hår och naglar som lätt bryts eller splittras/skivas i topparna
- Tunt och slitet hår
- Sköra naglar

Panto-3 rekommenderas även till hår som skadats av permanent, starkt solljus och saltvatten.



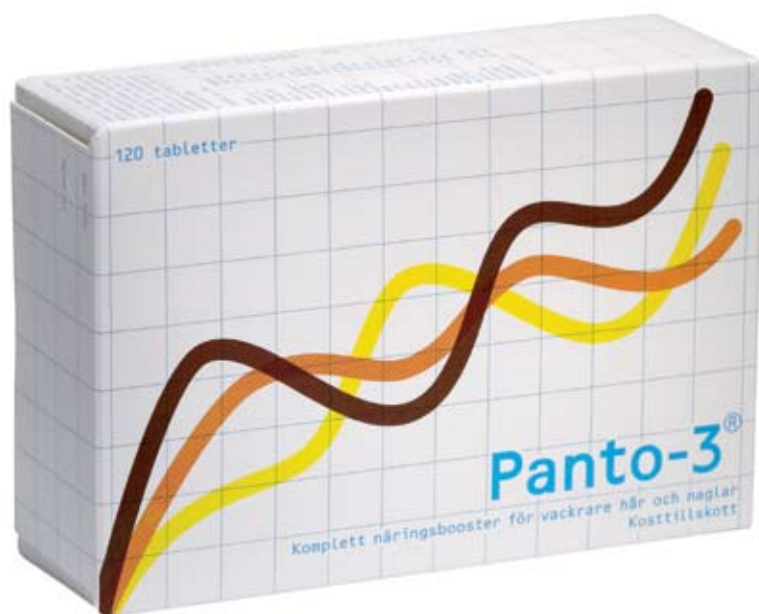
Riktig styrka byggs inifrån – även på hår och naglar!

Balsam, inpackningar och krämer gör lika lite åt hår- och nagelproblem som plåster. Istället bör vi hjälpa håret och naglarna att må bra från roten.

Även på det personliga planet byggs riktig styrka inifrån. En som vet mycket om detta är Eva Bonnevier, 52 år och certifierad livscoach. Ett spännande och utmanande jobb och Evas kunskaper eftersöks mer än någonsin inom näringslivet, men också av privatpersoner. Periodvis ställer det stora krav på henne och arbetsbördan blir ojämn. Det betyder, trots hennes stora hälsointresse, alltför mycket stress, fel mat och för lite motion.

När det blir för mycket är det just hår, hud och naglar som visar tecken på obalans. Att då tillföra de näringsämnen som kroppen saknar känns självklart för Eva, eftersom det är orsaken till problemet hon vill komma åt, inte bara symptomen.

Eva delar hälsointresset med sina två tonårsdöttrar, Lotta och Mia, och tillsammans tillbringar de en hel del tid i träningslokalen. Tjejerna har ärvt sin mammas goda hår- och nagelkvalitet men instämmer i att det är någonting som kan variera. Därför försöker alla tre att förebygga hår- och nagelproblem med hjälp av Panto-3.



Värt att berätta om Panto-3!

Panto-3 är en trippelverkande näringsbooster för vackrare hår och naglar:

Komplett: innehåller alla de ämnen som behövs vid bildandet av hår och naglar.

Näringsbooster: innehåller ämnen som ökar cirkulationen och verkar kärilvidgande vilket underlättar för näringen att nå fram.

Extra lång effekt: verkar med fördröjning som räcker hela dagen.



Absolut stabila hälsningar från

Anna Karin Bergström

Anna Karin på Medasta

 **medasta**[®]
naturliga val

Medasta AB. Tel 040-47 36 37 Mob 0707-47 36 37
annakarin.bergstrom@medasta.se www.medasta.se